

De Vrije Recreant

Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw
De RECREATIEVE wandelsport.



Raad van Bestuur

**Voorzitter PR**

Johan Molenberghs
De Schans 21
3945 Ham
Tel: 011/401.758
GSM: 0486/721.701
e-mail:
johan.molenberghs@vvrs-info.be

**IVV Verantwoordelijke**

Jos Droushoudt
Oude Baan 13
3680 Maaseik
Tel: 089/566.839
e-mail:
jos.droushoudt@vvrs-info.be

**Secretaris Generaal**

Eduard Van Hissenhoven
Sonvalwijk 58
3401 Landen
Tel: 011/884.681
GSM: 0478/487.321
e-mail: eduardvh@vvrs-info.be

**2de Penningmeester**

Herman Valenberghs
Elleveldweg 33
3150 Haacht
Tel: 016/606.388
GSM: 0476/565.721
e-mail:
valenberghs.delien@vvrs-info.be

**Kalenderverantwoordelijke**

Frans Smets
Nieuwe Dijk 11
3920 Lommel
Tel: 011/541.584
GSM: 0484/346.070
e-mail: frans.smets@vvrs-info.be

**Penningmeester-2de
Kalenderverantwoordelijke**

Etienne Van Der Veecken
Ertveldesteenweg 37
9968 Oosteeklo
Tel: 09/373.57.53
GSM: 0476/551.888
E-mail: etienne.veeken@vvrs-info.be

**Website – De Vrije Recreant**

Lambert Schouteden
Begoniastraat 61
3670 Meeuwen-Gruitrode
Tel: 011/792.979
GSM: 0478/294.675
e-mail:
lambert.schouteden@vvrs-info.be

**Ere-bestuurslid**

René Cox

INHOUDSOPGAVE

Pagina 2:	Raad van Bestuur - Vrije Vlaamse Recreatiesporten
Pagina 3:	Inhoudsopgave
Pagina 4:	Voorwoord
Pagina 5:	Vrijspraak - Lente
Pagina 6:	Startplaatswijzigingen
Pagina 7:	Barbecue + VVRS
Pagina 8:	Federatienieuws
Pagina 10:	Golden Cup tochten
Pagina 11:	Fiets en Wandelbeurs 2014
Pagina 14:	Lange Afstandswandelingen 2014.
Pagina 15:	Golden Cup tochten
Pagina 16:	GPS cursus
Pagina 18:	5 ^{de} Vrije Vlaamse Wandeldag 2014
Pagina 20:	Golden Cup Rangschikking
Pagina 21:	Reis Kappl 2014



Redactioneel

De uiterste datum voor het inzenden van teksten of folders, die u wenst te laten opnemen, is de 15de van de voorgaande maand. Gelieve alles via e-mail of post aan ons secretariaat te bezorgen. De redactieraad behoudt zich het recht om teksten, zelfs betalende, te wijzigen of te weigeren.

De redactieraad bestaat uit:

Ontwerp-Lay-out: Schouteden Lambert
Medewerker: Smets Frans
Verantwoordelijke uitgever: Van Hissenhoven Eduard

Bankrelatie: IBAN BE52 0013 5615 7909/BIC GEBEBABB
Ondernemingsnummer: 0475.299.901
U kan ook onze website bezoeken: <http://www.vvrs.be>



Beste wandelvrienden en vriendinnen,

Bij ontvangst van deze editie van onze Vrije Recreant zijn de gemoederen misschien nog enigszins niet bedaard. Sloeg het nieuws over een nakende fusie in de Vlaamse wandelwereld in als een bom, of was er bij sommigen onder jullie het gevoel van "Eindelijk"?

Maar laat ons hierbij ook een klein beetje realistisch zijn en bij de volgende redering even stil staan: de modale wandelaar interesseert het niet of zelfs weet hij het niet bij welke federatie hij op dat moment wandelt. Het wandelen op zich primeert. Ik denk dat wij eerlijkheidshalve moeten toegeven dat wij als bestuursleden er meer een probleem rond zoeken en maken. Een ding is zeer zeker, de fusie zal er moeten komen!!! Een tweede zaak is zeker, we zullen er alles aan doen om de overgang naar de nieuwe fusie het allerbeste er uit te halen voor onze clubs en leden. Het onderhandelingscomité, Frans, Eddy en ikzelf, hopen op jullie vertrouwen te mogen rekenen en jullie mogen er op rekenen dat wij jullie vertrouwen niet zullen beschamen.

Genoeg hierover, laat ons even terugblikken op de voorbije maanden en met groot genoegen vaststellen dat mede door de gunstige weersomstandigheden de wandelaars weer massaal zijn komen opdagen. Opvallend wel hierbij is dat er veel individuen op pad zijn en hiervoor is er nog werk op de plank. De eerste fase om deze mensen de stap te doen zetten naar lidmaatschap ligt bij de organiserende club zelf. De tweede stap is dat wij als federatie(s) moeten proberen een initiatief uit te werken om deze potentiële klanten binnen te loodsen in onze wandelwereld. Misschien een onderwerp op een volgende kaderdag?

Vervolgens kijken we vooruit. Op 22 maart is er onze allereerste VVRS barbecue. Ik hoop dan ook dat de inschrijvingen massaal zijn binnengekomen tijdens de statutaire algemene vergadering. Het is een nieuw concept, een billijke prijs en hopelijk een gezellig onder onsje. Laat ons ook niet vergeten dat het die avond uitreiking is van de "Golden Cup" en misschien hebben we nog iets extra's in petto. Alleen de aanwezigen zullen weten wat!!!

Zeker niet uit het oog te verliezen is onze aankomende 5^{de} Vrije Vlaamse Wandeldag op zondag 18 mei in Meeuwen-Gruitrode. Ik weet dat V.L 055, de Donderslagtrippers, alles uit de kast gehaald hebben om van deze dag iets moois te maken. Laat deze jubileumeditie ditmaal eens uit zijn voegen barsten. Ik doe elk jaar dezelfde oproep maar het zijn jullie, clubbestuurders, die jullie leden kunnen motiveren om met zijn allen naar Meeuwen te gaan. Laat dit jaar nu eindelijk de magische kaap van 5.000 deelnemers overschreden worden. Bij deze ook een oproep naar onze zusterfederaties toe om met hun clubs, zoals de V.V.R.S. clubs op hun NWD, met een groot aantal deel te nemen aan onze Vrije Vlaamse Wandeldag.

Ik wens iedereen een vruchtbaar wandeljaar toe, een goede gezondheid en een spoedig en goed herstel toe aan diegene die het nodig hebben. De zon schijnt momenteel, laat ze toe in jullie hart en alles zal er dan beter, mooier en aangener uit zien. Dit mag ik ook niet vergeten, aan allen een Zalig Paasfeest !!!

Tot kijks.....

Johan Molenberghs
Voorzitter
V.V.R.S. vzw





Na het respijt van de zoete nieuwjaartijd, de opgeblazen wintersolden, het vintage shoppen en het liefdesvuur van Valentijn wordt het de hoogste tijd dat we weer bij onze zinnen komen, want vooraleer we het goed en wel beseffen is het jaar al geregeld nog voor je het één seconde hebt geleefd. Het noopt ons tot creativiteit, tot verder denken. Het maakt onze keuzes juist boeiender. Terwijl het nog vriest in het dood gebladerte en ik de voorbije winter al eens mijn geitenwollen sokken aantrok, is de maand februari bijna uitgedoofd. Op een schraal natuurgraslandje achter mijn tuin lopen enkele ezels die ik geregeld een klamp kruidenhooi breng. Normaal storten ze zich erop als mussen op een

broodkorst, maar deze keer laten ze het liggen en geven de voorkeur aan het jonge eiwitrijke wintergras. Een voorteken dat de lente zijn taaiste boodschappers heeft ingezet, de krokussen en lenteklokjes bijten de spits af ... de winter zingt zijn klaaglied! Met de regelmaat van een klok voel je warme zonnestrallen en zie je hoe ze een gouden licht uitstorten over zuchtloze beemden. Ik hoor het kwinkeleren van vogels en zie langs de waterkant muggen in hun ochtendgym. In het loverbos hoorde ik uitstervende echo's van de koekoek schuilgaan. Over de roestbruine bodem van de bosbeek lispelde het water ... heel zachtjes. De lucht droeg het gezoem van hommels en bijen. Langs de weilanden voelde ik me opgenomen in paardenblikken, soms sloegen ze aan het galopperen. De omgeving was een en al decoratie. Langs de bermen ontwaarde ik gele, rode en blauwe bloemen, alle met een naam waarvan ik er vele niet kende. Hier en daar lagen ontwortelde bomen. Waarom blijven ze daar? In het natuurgebied van de Most wandelde ik door een halssnoer van lommerrijke dreven met daartussen enorme beuken als wakende wachttorens. Sommige vijvers droegen kleine bloemblaadjes die gestileerd bloeiden in onbekend rozerood. Toen de vallei van de Balengracht zich behoedzaam opende en de eerste boerderijtjes het beeld opvrolijkten, genoot ik nog aldoor van de stilte. Bij het kanaal van Beverlo kon ik me amper losmaken van de schoonheid die tientallen plezierbootjes me aanreikten. Mijn heimat is en blijft een verzonken dorp, eigenzinnig, maar drakerig mooi!

Het landschap oogde als een fluweelzacht deken van aardse kleuren. De wind waaide om mijn hoofd en een kruidachtige mix van dennengeuren en heide vulde mijn neus. De paden waarover ik me bewoog waren niet bepaald aangenaam, het terrein was een en al bult, kuil en plas, maar het rebelse karakter maakte het landschap zo mooi.

Dan weer regende het dagenlang dikke pijpenstelen ... alsmaar sneller, ze sloegen roffels op mijn schouders. Grashalmen knikten en elk boomblaadje trilde van de dubbele slagen. De regen viel met stromen. Nog meer wolken dreigden en deden mijn bloed sneller stromen. Wind ruiste door de eiken ... eensklaps een zware donderslag. Ik was nog een eind van huis en moest snel mijn weg zoeken tussen de harde druppels. In ondiepe plassen dreven bellen die één voor één openspatten. Dan begon het weldadig te hagelen. Ik zag hem niet vallen, maar opspringen van de grond. Het water in de vijver leek wel aan de kook. Achter het regen- en hagelgordijn werd alle zicht aan mijn oog onttrokken. De regen kriebelde mijn gezicht en ik voelde nattigheid tot in mijn nek. Mijn broekspijpen plakten doorweekt aan mijn benen. Nog voor ik thuis was, lichtte het oosten alweer op. Het land had zich opgeknapt, akkers lagen half in de schaduw en half in de zon ... de natuur penseelde zijn eigen schilderij. Laat de lente maar komen!

Frans Smets

Club W.S.V De Anjertrippers vzw V.L 038

Onze Liefdadigheidstocht op 31 mei 2014 vertrekt niet in De Schans In Hechtel zoals in de kalenders vermeld staat. Nieuwe startplaats: Buurthuis Het Hoksent in Eksel.

Fout in BVV kalender:

Gerhesertocht Club: TORENVRIENDEN OOSTHAM V.L 041

Datum: 29/05/2014 is verschoven naar 05/06/2014

Locatie: Voetbalkantine Warande - Bremstraat z/n - 3945 HAM-OOSTHAM

Donderdagtocht - km 4-6-10-16 (van 08:00 tot 15:00)

HAGEVENTOCHT - Dinsdag 23/09/2014

Nieuwe startplaats: Clublokaal De Dravers, Achelsendijk z/n 3910 Neerpelt

VL032 – WSV De Dommeltrippers vzw



Momenteel geen wijzigingen.



Datum tocht: woensdag 02/04/2014

Naam tocht: Memorialtocht

Organisator: 216 - Gitse wandelclub 'Voetje voor Voetje' vzw,

Nieuwe startplaats: Zaal 'Hembyze', Stationsstraat z/n, Gits,

Datum: zondag 13/04/2014

Naam tocht: Wandeltocht der Denderstreek

Organisator: 087 – WSV De Sportvrienden Welle

Nieuwe startplaats: Turnzaal De Berwinne, Middelkouter 14, Haaltert

Datum tocht: zaterdag 07/06/2014

Naam tocht: Lakosta

Organisator: Wsv De Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden, (328)

Start: Zaal 'Het SWOK', Ooststraat, Staden,

Afstanden: 7-12-15-20 km

Startuur: 07.00-15.00u

Dag: ZATERDAG-SAMEDI 06/09/2014

Organisator: Wandelclub I.P.A. België, (486)

Naam tocht: 9e Wandeltocht IPA België

Nieuwe startplaats: Zaal 't Geestje, Zandloperstraat 81A, Mariakerke (Gent), Bereikbaarheid: Bus: lijn 3 halte Claesplein Brugsesteenweg, lijn 6 en 9 halte kerk op de Cl. Bouaertlaan, Marspijlen volgen.

Barbecue met VVRS

Prijs: € 12,5 p.p.

Zaterdag 22 maart 2014

Locatie: Het Volkshuis Meerhout

Veldstraat 48.

Parking: Eikenboomlaan Meerhout

Inschrijvingen: 011/247.820



let's
Barbecue



Zin om eens lekker te smullen
& je maagje goed te vullen?

Die kans krijg je alvast,
als het teminste voor je past!

We hopen dat julle allemaal van de partij zullen zijn

Dan wordt onze barbecue vast reuzefijn!

Het VVRS bestuur.

De deuren gaan open
vanaf 19:30 uur.



Federatienieuws

BBQ met VVRS

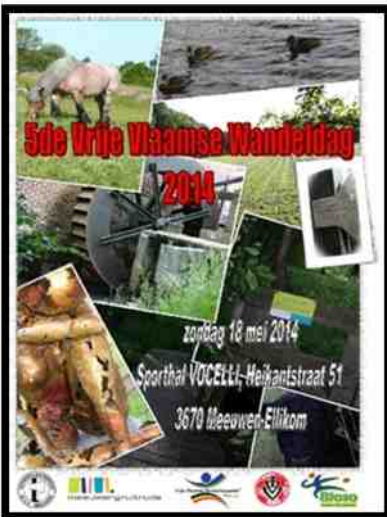
Onze welbekende feestavond, De Nacht van de V.V.R.S. vzw, wordt vervangen door een BBQ met VVRS , en gaat dit jaar door op zaterdag 22 maart 2014. Dit feestelijk gebeuren vindt plaats in Volkshuis, Veldstraat 31 in Meerhout. De deuren gaan open vanaf 19u'30 tot ... Wij vragen onze clubs alvast deze datum bekend te maken aan jullie leden, zodanig dat we een massale opkomst mogen verwachten. Wij rekenen alvast op jullie steun en aanwezigheid.

Men kan zich inschrijven voor deze BBQ via het secretariaat.

Hieronder volgen enkele korte mededelingen van de federatie. Gelieve deze even rustig door te nemen.

- *Lidgeld*

Verschillende mutualiteiten zorgen voor een financiële tussenkomst wanneer u een lidmaatschap bij een sportaanbieder afsluit. Via onderstaande links vindt u een invulformulier per mutualiteit. Zo kunt u eenmaal per jaar het lidgeld dat u betaald om zich aan te sluiten bij een sportclub recupereren. Het afstempelen van dit ingevulde formulier dient op het **Sportclub** te gebeuren. Na het invullen en afstempelen moet u nog uw formulier terug binnen brengen bij de mutualiteit om het lidgeld te kunnen recupereren. Voor meer info kan u zich ook altijd nog wenden tot u mutualiteit.



Vrije Vlaamse Wandeldag in Meeuwen-Ellikom.

Op 18 mei 2014 vindt de 5^{de} Vrije Vlaamse Wandeldag 2014 plaats in Meeuwen-Ellikom. Meer informatie vindt u in dit federatieblad.

In samenwerking met:

Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw
W.S.V. Donderslagtrippers vzw
Gemeente Meeuwen-Gruitrode
Sportdienst Meeuwen-Gruitrode
Toeristische Dienst Meeuwen-Gruitrode
Handelaars Meeuwen-Gruitrode
Sporthal Vocelli in coöperatie met Volleybalclub Vocelli Meeuwen-Ellikom

Reis Kappl:

Van 16 (nachtreis) tot en met 23 augustus 2014.

Inschrijven kan via het secretariaat.





Van 21 februari tot 2 maart 2014 kiest heel Vlaanderen opnieuw kleur tegen pesten. **Ook jouw sportfederatie?!**



Jaarlijks roepen kinderen, leerkrachten, scholen en jeugdbewegingen samen pesten een halt toe in de Vlaamse Week tegen Pesten. In deze week gaat extra aandacht naar allerlei waardevolle initiatieven om pesten en cyberpesten te helpen bestrijden en voorkomen. Ook voor sportclubs is er een belangrijke rol weggelegd om pestgedrag tegen te gaan. Sportclubs kunnen via onderstaande link heel wat inspiratie en materiaal halen om dit onder aandacht te brengen!

<http://www.kieskleurtegenpesten.be/vlaamse-week-tegen-pesten>

'Zien, Horen en Spreken' is het thema van de Vlaamse Week tegen Pesten in 2014. Pestgedrag bespreekbaar maken is belangrijk voor iedereen.



Overzicht van acties:

- Move tegen pesten
- Ketnetwrapper Niels en Slongs Dievanongs dansen in 2014 de Move tegen Pesten. Dans jij mee?
- Pesten: praat erover
- Heb je al eens gepest? Word je gepest? Word je vriend of vriendin gepest? Blijf er niet mee zitten, maar praat erover!
- Campagnemateriaal

Geef de Week extra kleur met vlagjes, ballonnen en polsbandjes.

- Speel mee tegen pesten

Hoe maak je pesten bespreekbaar bij je leden? Hoe ga je om met een pestsituatie in je groep? Ontdek spelen en vorming.

- Pesten dat kan niet!-prijs

Maakt jouw school of jeugdwerkorganisatie werk van een straf antipestbeleid? Het Netwerk Kies Kleur Tegen Pesten belooft je met prijzen van 500 tot 2.500 euro! <http://tumult.be/doe-mee-aan-de-week-tegen-pesten-2014>

Conclusie: Laat als sportfederatie de campagne niet onopgemerkt voorbijgaan! Kies van 21 februari tot 2 maart 2014 mee kleur tegen pesten!

Succes !

ICES vzw



Golden Cup tochten: maart 2014

Herdenkingstocht Toine Vanderspicken-GOLDEN CUP

Club: W.S.V. DE SCHOVERIK DIEPENBEEK
Datum: 02/03/2014 Locatie: O.C.
Rooierheide Patersplein 3590 DIEPENBEEK
km 6-12 (van 06:00 tot 15:00)
km 16-20 (van 06:00 tot 13:00)
km 30-43 (van 06:00 tot 09:30)

44ste Lentetochten

Club: W.S.V GRUITRODE
Datum: 09/03/2014
Locatie: CC cultuurpunt
Phil Bosmansplein 1 3670 GRUITRODE
km 4-8-12-16 (van 07:00 tot 15:00)
km 21 (van 07:00 tot 14:00)

Voorjaarswandeling

Club: W.C De Vriendenkring Kortijs
Datum: 09/03/2014
Locatie: School De Groeiboog
Houtstraat 117 3890 GINGELOM - JEUK
km 6-9-11-15-18-21 (van 07:00 tot 15:00)

21e Smoutebollentocht

Club: HARMONIESTAPPERS
Datum: 09/03/2014
Locatie: Miloheem
Milostraat 13 2400 MOL-MILLEGEM
km 4-7-12-16-20-30 (van 07:00 tot 15:00)

25ste Pieter Bruegheltocht

Club: WANDEL MEE BRUEGHEL vzw
Datum: 16/03/2014
Locatie: Parochiecentrum Peer
Kloosterstraat 3990 PEER
km 4-8-12-16-21 (van 07:00 tot 15:00)

19de Mosseltocht

Club: DE MOSELSTAPPERS
Datum: 22/03/2014
Locatie: Zaal de Kaaie
Waterpoortstraat 1 NL. PHILIPPINE
km 4-7-14-20-28 (van 08:00 tot 15:00)

31ste Lentewandeling

Club: POSTWANDELCLUB DILSEN VZW
Datum: 23/03/2014
Locatie: Parochie Centrum
Schoolstraat 25 A 3650 DILSEN
km 4-8-12-20 combineerbaar (van 07:00 tot 15:00)

34ste Lentewandeling

Club: PARADIJSKE BERTEM
Datum: 23/03/2014
Locatie: De Cerkel
Tervuursesteenweg 164 3060 BERTEM
km 4-7-13-20-30 km (van 07:30 tot 15:00)



Fiets- en wandelbeurs 18 & 19 januari 2014 (Nekkerhal Mechelen)

In geen tijd wist op 18 & 19 januari 2014 de Fiets- en Wandelbeurs in Mechelen uit te groeien tot dé beurs voor wie houdt van een van beide sporten. Rustig of recreatief, dichtbij of veraf. De Fiets- en Wandelbeurs was daarvoor de ideale pleisterplaats. In zijn toespraak beaamde Minister Geert Bourgeois (toerisme) dat recreatief sporten en landelijk toerisme in de lift zitten en dergelijke beurzen een scharnierpunt zijn om het belang ervan nog aan te scherpen.

Het aanbod was enorm en de 13.400 bezoekers hebben genoten van de uitgebreide en kwalitatieve sterke aanbiedingen. Zowel fietsers als wandelaars werden gesausd met de meest vernuftige nieuwigheden die de markt aanbiedt en waarmee ze die langzamerhand ook weet te veroveren. Kledij en apparatuur worden steeds gesofisticeerder en de uitdagingen alsmaar groter. Mateloos boeiend voor sportievelingen.

Wie het zocht in rustiger kontreien kwam zeker aanbod bij de recreatieve wandelsportbonden en daarin hadden Aktiva, de Vlaamse Wandelfederatie en onze Vrije Vlaamse Recreatiesporten onder de benaming 'Wandelsport Vlaanderen' zeker hun plaats. Het compacte blok onder één dak bestempelde ook de nauwe samenwerking en was zeker een opsteker voor aspirant wandelaars. Eveneens in de kijker stonden de Nationale wandeldagen van Opwijk (Vlaams-Brabant), Deinze (Oost-Vlaanderen), Ieper (West-Vlaanderen), Lummen (Limburg) en Sint-Lenaarts (Antwerpen).

Opvallend ook de aanwezigheid van de toeristische dienst Meeuwen-Gruitrode die alleszins een bijdrage leverde aan de organisatie van de **Vrije Vlaamse Wandeldag** (Donderslagtrippers Meeuwen) op 18 mei aanstaande. Tot slot zeker nog de aanwezigheid vermelden van de immer sympathieke Andreas Jäger uit Kappl (hotel Sunshine). Zijn aanwezigheid, zijn sportieve en toeristische bijdrage waren een ruggensteun voor de VVRS Kapplreis van 16 – 23 augustus 2014.

Frans Smets



www.wandelsportvlaanderen.be

13.400 bezoekers op de fiets- en wandelbeurs te Mechelen 18-19 januari 2014). Tot volgend jaar op 29 februari en 1 maart 2015 in Antwerpen.



Rolstoelgebruikers: 4,5 km - (22 km starten vóór 13.30 u !!) OC De Vranken Herent-Neerpelt

Start : 07.00 – 15.00 u

Gratis afhalen aan station Neerpelt

Mooie wandeltochten doorheen 't Hent, het oudste gehucht van Neerpelt. Wandelen langs rustige veldwegen, mooie trage Wegen en slingerende bospaadjes ... genieten van de prachtige Henter natuur. Goed uitgeruste start-en rustplaats. De oude St. Willebrorduskapel, nu museum "Nederpeelt", zal die dag speciaal en gratis open zijn voor onze wandelaars!



W.S.V. De Rakkers vzw

ZONDAG 20 APRIL 2014

HERKENRODETOCHT

GOLDEN CUP

Vertrek en aankomst : Zaal De Biekaar
Sint - Jozefsplein 8
3511 Kuringen (Tuilt) - Hasselt
Inschrijven kan vanaf 07.00 uur tot 15.00 uur
Sluiting controle: 17.30 uur
Het inschrijfgeld bedraagt € 1,00
Er is keuze tussen volgende afstanden: 4-7-12-16-20 en 30 km



Alle wandelafstanden passeren het erfgoed Herkenrode.

Aansluitend bereiken de langere afstanden de bossen bij de kluis van Bolderberg en Terlamen. De grootste afstanden lussen vanuit Bolderberg door de natuurmooie vijvergebieden van Midden – Limburg.

Reisweg: Autosnelweg E 313, afrit 27, richting Diest . Na 300 m wegwijzerplaten

" Wandeltocht " volgen. Bus vanaf station Hasselt H1 . Afstappen Rijkkelstraat, 150m van vertrekzaal



Iedereen is van harte welkom! **Het Rakkersbestuur**



Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw

De RECREATIEVE wandelsport.

Lange Afstandswandelingen 2014

Zo. 02.03 De Schoverik Diepenbeek 43 k

Za. 08.03 WSV De Rakkers Hasselt 43 km

Za. 05.04 WSV Tervuren Bos 50 km

Za. 12.04 WSV De Anjertrippers Hechtel-Eksel 43 km

Do. 17.04 WSV Dragonders Hasselt 43 km

Do. 29.05 WC Aviat Sint-truiden 43 km

Za. 21.06 WSV Milieu 2000 Lommel 43-50 km

Za. 02.08 WSV Heikabouters As 43 km

Zo. 03.08 WSV Heikabouters As 43 km

Zo. 03.08 Blijf Jong Genebos 43 km

Za. 30.08 Wandelclub Vitales Hoeselt 43 km

Za. 06.09 De Boskabouters Opglabbeek 43 km

Zo. 07.09 De Boskabouters Opglabbeek 43 km

Za. 27.09 WSV De Sparrentrippers Lanaken 43 km

Zo. 28.09 WSV De Sparrentrippers Lanaken 43 km



Golden Cup tochten: april 2014

Officiële Paul Gerardtocht

Club: WANDELCLUB PAUL GERARD

Datum: 06/04/2014

Locatie: De Schans Beverlo

Bivakstraat 6 3581 Beverlo

km 4-8-12 (van 07:00 tot 15:00)

km 20 (van 07:00 tot 12:00)

Kolisbostocht

Club: DE DOMMELTRIPPERS

Datum: 13/04/2014

Locatie: OC De Vranken

Herent 122 3910 NEERPELT

km 5- 7 - 10 - 14 - 22 (van 07:00 tot 15:00)

km 4,5 (van 00:09 tot 00:15)

Paastocht

Club: WANDELCLUB VITALES HOESELT

Datum: 13/04/2014

Locatie: Gemeenschap Centrum Ter Kommen

Europalaan 2 3730 HOESELT

km 6-13-21-30 (van 07:00 tot 15:00)

13de OLD-TIME tocht - 13de Memorial Marc Munten

Club: OLD-TIME STAPPERS vzw

Datum: 20/04/2014

Locatie: Warotzaal

Warotstraat 3020 WINKSELE

km 4-8-12 (van 06:30 tot 15:00)

km 20 (van 06:30 tot 13:00)

km 30 (van 06:30 tot 11:30)

Herkenrodetocht

Club: W.S.V. DE RAKKERS

Datum: 20/04/2014

Locatie: Zaal De Biekaar

Sint Jozefsplein 8 3511 KURINGEN-HASSELT(TUILT)

km 4-7-12-16-20-30 (van 07:00 tot 15:00)

23ste Paaswandeling

Club: BERG & BOSWANDELAARS VOEREN vzw

Datum: 21/04/2014

Locatie: Kursaal

Boomstraat 27 3798 'S GRAVENVOEREN

km 5-8-12 (van 07:30 tot 15:00)

km 20 (van 07:30 tot 13:00)

km 30 (van 07:30 tot 11:00)

GPS cursus, basis opleiding

gps4rent.be

Praktische informatie basiscursus 05/04/2014

Datum: **Zaterdag 05 april 2014**
Plaats: Bedrijfsstraat 10 BUS 3 3500 HASSELT

Uur: **10u – 14.30u** (korte pauze van 15min. voorzien) Gelieve tijdig aanwezig te zijn.

Koffie en koekjes zullen voorhanden zijn. Lunchpakket zelf voorzien.

slechts beperkt aantal plaatsen beschikbaar!

Prijs

€ 35,- per persoon. Inbegrepen: afgedrukte versie van de presentatie, gebruik van diverse GPS-toestellen & consumptie tijdens pauze.

Inschrijven

De deelname aan deze cursus bedraagt **€25 voor VVRS vzw-leden (wordt terug gestort indien de cursus gevolgd wordt)**, voor niet-leden is dit 35€. Te betalen via bankoverschrijving op bankrekening BE52 0013 5615 7909 met vermelding van je naam en code 'CURSUSGPS - 05042014'

Gelieve je naam, e-mailadres, telefoonnummer en club door te sturen naar kevin.vleminx@vvrs-info.be

De inschrijving is volledig als de e-mail + betaling ontvangen is.

Inhoud cursus

- Instellen en installeren van kaarten en grid
- verschillen tussen route en track
- waypointbeheer
- geocaching
- functies overlopen per toestel
- werken met en zonder kaarten
- hoe werken routeerbare kaarten
- werken met kompas
- hoe GPS instellen voor uw activiteit
- welke software gebruiken en hoe tracks/routes installeren op je GPS
- trackback
- internetmogelijkheden (tracks/routes downloaden,..)
- basis basecamp

gps4rent.be



Deze elementen zijn niet bindend, kan zijn dat we afhankelijk van de deelnemers andere topics behandelen.

Na de theorie trekken we naar buiten en gaan we met het gps-toestel aan de slag. We wandelen een korte route, maken waypoints aan en leren een track op te slaan.

Extra informatie

We raden aan uw eigen toestel mee te brengen, mocht je er nog geen hebben, dan wordt er gratis een toestel ter beschikking gesteld tijdens de cursus.

Achteraf een toestel aankopen ter plaatse is eventueel ook mogelijk. Mocht het weer het toelaten, is een praktijkoefening buiten ook mogelijk.

Belangrijk

Mocht u na inschrijving toch niet aanwezig kunnen zijn op de cursus, gelieve ons dan minstens enkele dagen op voorhand te verwittigen. Zo kunnen we andere deelnemers ook nog een kans geven, mocht de cursus volzet zijn en wegens afwezigheid plaatsen vrij komen.

Kevin Vleminx

Sporttechnisch Coördinator V.V.R.S. vzw

Tel: 011/24.78.20

Email: kevin.vleminx@vvrs-info.be

Web: www.vvrs-info.be

Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw
Bedrijfsstraat 10 BUS 3
3500 HASSELT



5de Vrije Vlaamse Wandeldag

2014

zondag 18 mei 2014

Sporthal VOCELLI, Heikantstraat 51

3670 Meeuwen-Ellikom



Datum: Zondag 18 mei 2014

Startplaats: **Sporthal Vocelli – Heikantstraat 51 - 3670 MEEUWEN-ELLIKOM**

Starturen: 07.00 uur- 15.00 uur

Afstanden: 3 – 5 – 8 – 12 – 16 - 20 – 30 km

3, 5 en 8 km apart parcours, combinatie's mogelijk.

20 - 30 Km TOT 13:30 UUR

Inschrijvingsprijs:

€ 1 met stempel+sticker

IVV-afstempeling: Enkel voor afstanden vanaf 5 km



Inlichtingen: wsv@donderslagtrippers.be
www.donderslagtrippers.be
Schouteden Lambert
Begoniastraat 61
3670 Meeuwen-Gruitrode
011/792979



GOLDEN CUP RANGSCHIKKING

ClubNr	Club	Totaal
V.L 036	WANDELCLUB SPORT + KINROOI	297
V.L 043	WSV MILIEU 2000 LOMMEL	199
V.L 048	W.S.V. DE BOSDRAVERS EKSEL	168
V.L 038	W.S.V. DE ANJERTRIPPERS vzw	158
V.L 051	WANDELCLUB PAUL GERARD	158
V.L 055	W.S.V. DONDRSLAGTRIPPERS	137
V.L 069	WANDEL MEE BRUEGHEL vzw	119
V.L 052	TONGERSE WANDELVRIENDEN	119
V.L 027	WSV DE DRAGONDEERS HASSELT vzw	118
V.L 032	W.S.V. DE DOMMELTRIPPERS	117
V.L 008	WSV RUST ROEST MAASEIK	111
V.L 061	B.W.K. DE TORENKRIJERS	106
V.L 045	W.S.V. DE SCHOVERIK DIEPENBEEK	97
V.L 044	W.S.V. BLIJF JONG GENEBOOS	96
V.L 102	W.S.V. EUREK@	90
V.L 019	W.S.V. DE KAMPSE WANDELAARS	89
V.L 034	WELLESE BOKKERIJERS vzw	89
V.L 029	POSTWANDELCLUB DILSEN	88
V.L 012	DE BOKKENRIJERS OVERPELT	86
V.L 040	GREVENBROEKERS HAMONT-ACHEL	82
V.L 047	W.S.V. DE HEIKREKELS MAASMECHELEN	75
V.L 104	JO-NE VIJLEN	67
V.L 028	W.C. AVIAT SINT-TRUIDEN vzw	67
V.L 041	TORENVRIENDEN OOSTHAM	66
V.L 014	W.S.V. DE RAKKERS	65
V.L 001	OK50 ZONHOVEN vzw	60
V.L 070	BERG & BOSWANDELAARS VOEREN	53
V.L 065	WSV IRIS KORTESSEM	52
V.L 056	W.S.V. GRUITRODE	50
V.L 049	W.S.V. DE BOSKABOUTERS	48
V.B 027	WANDELCLUB TORNADO vzw	47
V.L 003	WSV DE SPARENTTRIPPERS	47
V.L 017	W.S.V. ZUTENDAAL	47
V.A 101	DE HARMONIESTAPPERS	46
V.B 018	DE BOLLEKENS vzw	34
V.L 057	W.S.V. DE GELLIKER GALLIAREN	31
V.L 077	ZUTENDAALSE HARTEVRIENDEN	30
V.B 043	W.S.V. HOLSBEK	28
V.L 064	WSV DE HEIKABOUTERS	28
V.L 067	VITALES HOESELT	25

V.L 110	PASCALEFOREVER	15
V.L 073	WANDELCLUB HAZEWIND	10
V.B 007	WSV TERVUREN-BOS vzw	10
V.L 081	W.S.V. WINTERSLAG	5
V.A 103	DE VREDEZONEN	5



van 16 augustus (nachtreis)
tot en met 23 augustus 2014

*Met de Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw
naar Kappl (Oostenrijk)*



Niet op de openbare weg werpen.
Verantw. uitgever: Vrije Vlaamse Recreatiesporten vzw, Bedrijfsstraat 10 bus 3, 3500 Hasselt

Met de VVRS vzw en Linden Cars (licentie 3543) naar Kappl (Tirol)



Beleef een onvergetelijke vakantie in de Paznauer bergwereld!

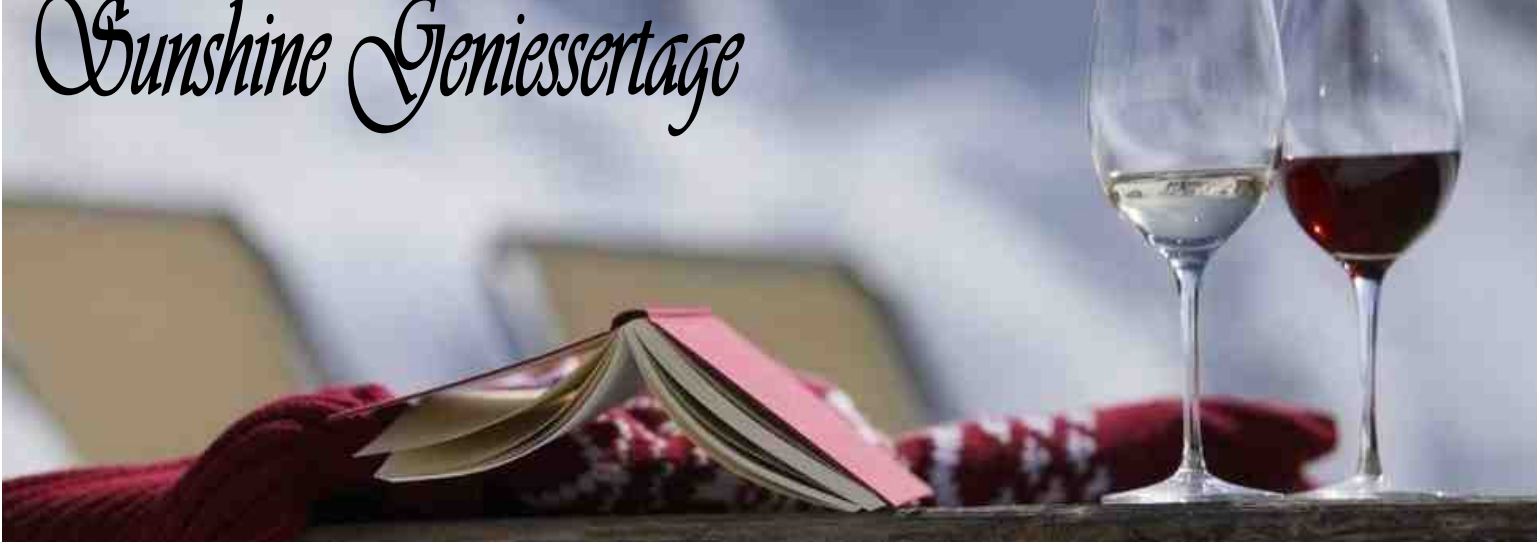
Wat bieden we aan:

- 6 overnachtingen in hotel Sunshine met comfort-dubbelkamer
- bad of douche/wc - wellness, - tv - internet
- uitgebreid ontbijtbuffet
- culinair avondmaal met keuzemenu, 4 gangen en saladebar
- dagelijks vers fruit, frisdrank en zoet om mee te nemen
- geleide wandelingen door ervaren gids(en)

**De prijs bedraagt: € 530 per persoon (dubbelkamer)
en € 568 voor een enkelkamer**



Sunshine-team
www.hotelsunshine.at



Programma:

- * Vertrek met nachtreis: opstapplaatsen Rotselaar - Lummen en Genk.
Ontbijtbuffet (± 10 uur) bij aankomst in Kappl
- * Dag 1: namiddagwandeling (ontspanning - eventueel shoppen)
- * Dag 2: Achensee - Adlerhorst (bergbaan - wandeling) - Gaisalm (boottocht)
- * Dag 3: rondrit St. Christoph - Schruns - Silvretta Hoogalpenstraat .
Middageten in Piz Buin (wandeling naar Galtur)
- * Dag 4: wandeling Schneibenalm - Jamtal
- * Dag 5: Schmugglertour (over 5 liften) naar Samnaun (Zwitserland)
- * Dag 6: Pezinerspitze - Niederjöchel (wandeling) - Durrialm = grillen +
ontspanning
- * Dag 7: na het ontbijt terug huiswaarts

Inbegrepen:

Gondel- en boottocht (dag 2) - tax Silvrettahoogalpenstraat - middageten Piz Buin - Schmugglertour (5 liften) - BBQ Durrialm - dagelijks drank- fruit en Koeken (namiddagjause)
Infoavond (datum volgt later)

Niet inbegrepen:

Annulatieverzekering: € 3,50 p.p.p.d.

Reisbijstandsverzekering: € 2,75 p.p.p.d.

Retouradres:
V.V.R.S. vzw
Bedrijfstraat 10 bus 3
B-3500 Hasselt

Tweemaandelijks tijdschrift P409236
Afgiftekantoor 9550 HERZELE

België - Belgique P.B. 9550 HERZELE 3/1354
--

INSCHRIJVINGEN

De Inschrijvingen zijn pas geldig na ontvangst van het voorschot à € 150,00 per persoon (zonder annulatie of reisbijstandsverzekering)

Naamvoornaam

Naamvoornaam

Straatnr.

Postcode gemeente

Telefoon e-mailadres

Ik betaal hiervoor de som van € 150,00 x = €

op rekeningnummer: BE77 0014 0623 2642—BIC GEBABEBB

P.S. kinderen tot 12 jaar krijgen 60% korting.

Ik wens in te tekenen voor de annulatieverzekering : JA / NEE. *

Ik wens in te tekenen voor de reisbijstandsverzekering: JA / NEE. *

Ik kom naar de info-avond: JA / NEE *

* Schrappen wat niet past

Inschrijvingen zenden of e-mailen aan:

Molenberghs Johan, De Schans 21, 3945 Ham
(e-mail: johan.molenberghs@telenet.be).

Van Hissenhoven Eduard, Sonvalwijk 58, 3401 Landen
(e-mail: eduardvh@skynet.be)